

Cours Pilates et Cario-Fitness 2023 2024

Info et réservation : ari.coaching@hotmail.fr

Lieux	activités	Jours/heures
Quimper(29) MPT Moulin Vert	Pilates actifs	Lundi : 17h/18h/19h/20h Mercredi : 18h30 Jeudi : 12h30 (projet)
Quimper (29) MPT Moulin Vert	Cardio Hiit	Mercredi : 19h30 Jeudi : 12h30 (projet)
Quimper (29) Maison Canopée	Pilates swissball	Jeudi 9h15
Ploemeur (56) Enezenn	Pilates swissball	Mardi 18h30 Vendredi : 12h30