

Nature Forme Evasion - VTT / VTC / Cyclo tourisme

Pays Fouesnantais, Quimper, Pays Bigouden Sud, Chateaulin

Initiation Vélo tout terrain :

« Apprentissage des basics jusqu'à l'autonomie technique et mécanique, via des séances ludiques, sur des terrains faciles. »

Tarifs 2011 / 2012 (valables du 1/07 au 30/06):

Inscription à la séance (2h30) : 13€ **ou** 2 cases sur le carnet Multi activités NFE

Encadrement : **Nicolas Massé**, éducateur sportif, BEES APPT, qualification VTT
Tel : 06 07 09 61 06 ou nicolas@nature-forme-evasion.fr

Extrait Règlement intérieur **Nature, Forme, Evasion**

- 1)-Les frais de dossier sont incompressibles, ils permettent l'accès aux activités, l'inscription est valable un an (septembre à septembre).
- 2)-L'achat du carnet se fait avant l'activité, sa validité diffère selon son nombre de séances
- 3)-Le certificat médical d'aptitude à la marche nordique et de la gymnastique est obligatoire pour s'inscrire
- 4)-Le moniteur, se réserve le droit d'annuler la séance dans le cas où il n'y aurait pas un minimum de 4 personnes
- 5)-Le remboursement des séances peut se faire sur présentation d'un justificatif de changement de situation professionnelle ou sur présentation d'un certificat médical de non-aptitude à la pratique sportive avec un délai de carence de 14 jours à la date de réception du justificatif.
Contre indication à la pratique du VTT : problème cardio-vasculaire, tendinite et grossesse après 3 mois. !
- 6)-Une clause de non concurrence, engage le ou la participant(e) à ne pas se former via Nature Forme Evasion dans l'objectif à terme, d'une activité lucrative sur les communes d'exercices des moniteurs.
- 7)- Pour une bonne organisation, il est obligatoire de s'inscrire; à l'avance (J-2) en appelant le moniteur. Possibilité de le faire via internet.**
Aucune inscription ne sera prise le jour de la séance.
- 8)-Les pratiquants devront détenir un vélo en bon état de fonctionnement (cadre, freins, pneus, vitesses), ainsi qu'un casque, petit sac à dos 10L (avec chambre à air, pompe) et des gants longs pour des raisons de sécurité, pédales plates conseillées, pas de cale pied ni de pédales automatiques
- 9)-Nos amis les chiens ne sont pas admis sur les séances, pour des raisons d'assurance et de sécurité
Pour une pratique durable, le covoiturage est conseillé

Formulaire d'inscription N°..... Activité(s) :.....

*Nom:

*Prénom:

*Adresse:

N° tel domicile :N° tel mobile * :

@* :

Date de naissance :

Merci de nous signaler, une allergie, un antécédent médical ou pathologie actuelle, qui nous permettra de mieux vous connaître dans l'activité pratiquée, ces informations resteront confidentielles :

Certificat médical oui non

Mode de paiement Chèque / espèce

*Date / Signature & mention « lu et approuvé le règlement »

* renseignements indispensables à votre inscription