

## Calendrier séances Sylvain - Février 2012

*Châteaulin, Presqu'il de Crozon, et Douarnenez*

- Lundi : 10h00 à 11h30 : (débutants seniors 5 kms)  
14h30 à 16h30 : (loisirs)
- Mercredi : 10h00 à 11h30 : (débutants 5 à 6 kms)
- Samedi : 9h 30 à 10h30 : Débutants (5 à 6 kms)  
14h30 à 16h30 : Loisirs
- Dimanche : 10h à 11h45 : (Loisirs)

-Pour s'orienter sur les sites :

<http://www.geoportail.fr/?c=7.3583,48.24166&l=Scan%28100%29&z=7>

<b>Février</b>	<b>RDV</b>
<b>1 mercredi</b>	Matin : Plomodiern, Lestrevet , RDV parking Grand Bleu
<b>4 samedi</b>	Matin : L'Aber, RDV parking plage AM : Cast, RDV chapelle st Gildas
<b>6 lundi</b>	Matin : Plonévez Pz Ste Anne la Palud, RDV Église
<b>8 mercredi</b>	Matin : Telgruc, RDV parking plage Bellec
<b>11 samedi</b>	Matin : Plomodiern, plage Porz ar Vag, RDV parking centre nautique AM : Camaret, RDV parking pointe Pen-Hir
<b>13 lundi</b>	Matin : Pentrez, RDV parking à côté du rond point
<b>15 mercredi</b>	Matin : Plonevez Pz, Ste anne la Palud, RDV Église
<b>18 samedi</b>	Matin : Initiation gratuite Crozon , RDV 9h30 Église de Morgat AM : Châteaulin, RDV parking devant gymnase Hervé Mao
<b>20 lundi</b>	AM : Argol, RDV parking pont de Terenez
<b>22 mercredi</b>	Matin : Argol, RDV parking VVF
<b>25 samedi</b>	Matin : St Nic, RDV stade de foot AM : Crozon, Le Fret RDV parking ancienne voie ferrée à côté de l'étang
<b>26 dimanche</b>	Matin : Tregarvan, RDV au Port
<b>27 lundi</b>	Matin : Crozon, Goulien , RDV parking plage
<b>29 mercredi</b>	Matin : Plomodiern, RDV chapelle st Corentin

*Tarif unique débutant : 7 €/ personne*

*Mise en place des séances si 6 personnes.*

### INFO :

*Inscriptions à J-2 (minimum) par tel Sylvain : 06.88.48.61.54 ou  
02.98.26.30.10*

*Educateur sportif, initiateur NW du Staff NFE et guide Touristique*

*Ou par @ [sylvain@nature-forme-evasion.fr](mailto:sylvain@nature-forme-evasion.fr)*

*Les événements nordic Walking 2012*

<http://www.nature-forme-evasion.fr/Events-Nordic-Walking-2011-2012-actualites-22.html>

*Toute l'info rapide sur :*

<http://www.facebook.com/pages/nature-forme-evasionfr/125322014150471?v=wall>