

## Calendrier séances de Nordic Walking - Sophie Avril à Juillet 2010

Lundi 9h30/11h15 (seniors loisirs, 6 à 8 km), Vendredi 9h30/11h15 (seniors loisirs, 6 à 8 km),  
& Samedi 9h30/11h15 (loisirs, 7 à 9 km)

en Actualités :

**Initiations** pendant les vacances scolaires,

**Events Nordic Walking** encadrés par Sophie et Nicolas

<http://www.nature-forme-evasion.fr/Events-Nordic-Walking-2010-actualites-22.html>

+ Calendrier séances marche nordique **Maman & bébé** & stages **Gym Ball**

<http://www.nature-forme-evasion.fr/Seances-speciales-mamans-nordic-walkeuses-avec-BB-actualites-29.html>

Idées vacances, matériel, infos MN, visitez les liens :

<http://www.nature-forme-evasion.fr/liens.html>

Visualisez la météo qu'il fait sur votre site de marche nordique : Treffiagat, Le Guilvinec

<http://webcam-treffiagat.icomme.fr/public/webcam/blank.php>

<http://webcam.leguilvinec.com/public/webcam/blank.php>

<b>Avril</b>	<b>RDV</b>
<b>Dimanche 25</b>	<b>Events Nordic walking, Tour de la Montagne de Locronan 8 et 9 kms, RDV, Montagne de Locronan, départ 9h50 Sophie &amp; Nicolas</b>
Lundi 26	Les marais de Lescors. Parking de la Torche.
<b>Mai</b>	<b>RDV</b>
Vendredi 30	Allée des menhirs. Rdv parking de la Torche.
<b>Samedi 1</b> <b>Event</b>	<b>La torche/Treguennec. Longue distance (13km et 16km).parking la Torche face aux commerces départ 9h50</b>
Lundi 3	Plage du stere. Rdv parking de kerity
Vendredi 7	Plage du stere. Rdv parking de kerity.
lundi 10	St Trémeur. Rdv Parking de la Grève Blanche.nouveau parcours.
Vendredi 14	St Trémeur. Rdv Parking de la Grève Blanche.nouveau parcours.
Samedi 15	St Trémeur., Parking de la Grève Blanche.nouveau parcours.
Lundi 17	Treffiagat Lesconil, parking du Léan à Tréffiagat.
Vendredi 21	Treffiagat Lesconil., parking du Léan à Tréffiagat.
Samedi 22	Treffiagat Lesconil., parking du Léan à Tréffiagat.
Lundi 24	Beuzec.Rdv chapelle de Beuzec.
Vendredi 28	Beuzec.Rdv chapelle de Beuzec.
Samedi 29	Beuzec.Rdv chapelle de Beuzec.
Lundi 31	Étang de Tréméoc, parking du Moulin Neuf.
<b>Juin</b>	<b>RDV</b>
Vendredi 4	Étang de Tréméoc, parking du Moulin Neuf.
Samedi 5	Étang de Tréméoc., parking du Moulin Neuf.
Lundi 7	Les marais de Lescors St guérolé. Rdv parking de Pors carn.
Vendredi 11	Les marais de Lescors St guérolé. Rdv parking de Pors carn.
Samedi 12	Les marais de Lescors St guérolé. Rdv parking de Pors carn.
Lundi 14	St marine. Rdv parking plage de Kermor.
Vendredi 18	St marine. Rdv parking plage de Kermor.
Samedi 19	St marine. Rdv parking plage de Kermor.
Lundi 21	Lesconil plage du Ster. Rdv parking du Sémaphore.
Vendredi 25	Lesconil plage du Ster. Rdv parking du Sémaphore.
<b>Dimanche 27</b> <b>Event</b>	<b>GT du Menez Hom au départ de la cale de Trégarvan, 14 et 18 km, Départ 9h45, 2 groupes avec Sophie &amp; Nicolas Pic nic au retour sur la cale de Trégarvan au bord de l'Aulne (facultatif)</b>
Lundi 28	Rdv Parking de la Torche
<b>Juillet</b>	<b>RDV</b>
Vendredi 3	Rdv Parking de la Torche
Samedi 4	Rdv Parking de la Torche
<b>Dimanche 4</b> <b>10h/12h30</b> <b>Event</b>	<b>Randonnée NW libre, 8 km NFE/INTERSPORT Pt L'Abbé, autour du plan d'eau du Moulin Neuf, Tréméoc (tarifs en Actualité, Events NW), animations NW,MN avec BB, stand Weleda, stand INTERSPORT NW &amp; roller TT</b>
	<b>Sophie est en saison, reprise des activités en Septembre 2010 Vous pouvez vous reporter sur le calendrier ETE de Nicolas jusqu'au 18 juillet</b>

*Attention, des séances peuvent être annulées ou modifiées. Pas de séance lors de l'alerte Orange de Météo France. Inscription J-2 minimum, par téléphone 06 10 13 84 36 ou rubrique contact [www.sophie@nature-forme-evasion.fr](mailto:www.sophie@nature-forme-evasion.fr)*