

Calendrier séances Débutants Février 2012 modif' le 03/02 *

Peumerit, Plozevet, Plogastel St Germain, Plomelin, Tréméoc, Douarnenez, Cap Sizun
Samedi, 14h15/15h45 Débutants Loisirs 1^{ère} année (parcours de 5 à 8 km)
Lundi, 9h30 à 11h15 Débutants 1^{ère} année (parcours de 5 à 7 km) mise en place si 6 per'
«Découvrir la région de Douarnenez, Haut Pays bigouden et Cap Sizun, en s'initiant à la Marche nordique »

*Pour s'orienter sur les RDV, <http://www.geoportail.fr/visu2D.do?ter=metropole>
Choisissez la carto IGN et insérez le lieu et la commune dans les fenêtres de renseignements*

Février	RDV
Samedi 4	Le circuit de Porz Poulhan, Plozevet, RDV parking port abri de Porz Poulhan, 7km
Lundi 6	Landudec « La fontaine Sainte-Anne », parking de la mairie, 5km
Samedi 11	Le Juch, parking de la Mairie « circuit Ste Brigitte , 8km
Lundi 13	L'étang de Moulin Neuf, Tréméoc, église de Tréméoc, 7,5km
Samedi 18	L'étang de Trunvel, Tréguennec, RDV parking plage Kermabec, D.156 jusqu'à la plage, 7km
Lundi 20	La campagne de Toubalan, RDV parking Sport 2000, DZ Tréboul, 5,5km
Vendredi 24	Combrit, Bois de Roscouré, sous Pont de Cornouaille, Remplacement Nicolas, 8,5 km, séance Loisirs
Samedi 25	Landudec « La fontaine Sainte-Anne », parking de la mairie, 7km
Lundi 27	Alexandra Absente
Mars	En préparation

Attention, des séances peuvent être annulées ou modifiées. Pas de séance lors de l'alerte Orange de Météo France. Inscription J-2 minimum, par téléphone Alexandra : 06 64 48 08 00 ou rubrique contact alexandra@nature-forme-evasion.fr

TARIF débutants unique : 7 euros (bâtons de MN, encadrement, assurance, memento technique inclus)

Possibilité pour ceux et celle qui le désire de régler par chèques ANCV, nous éditons aussi des factures. Vous pouvez également souscrire à un carnet de séances à partir de novembre.

Infos :

<http://www.nature-forme-evasion.fr/Events-Nordic-Walking-2011-2012-actualites-22.html>

Visitez notre page Facebook :

<http://fr-fr.facebook.com/pages/nature-forme-evasionfr/125322014150471>